

Help, ik herken mezelf niet in de spiegel

Oplossing voor 2 procent Belgen met gezichtsblindheid

Eén op de vijftig Belgen is gezichtsblind. Er is niets mis met hun ogen, maar toch kunnen ze een gezicht niet herkennen. Zelfs dat van zichzelf of hun vrouw niet. 'De mama's aan de schoolpoort moeten me zeggen waar mijn zoon loopt', getuigt Antwerpenaar Steven Boers.

Hij heeft volgens dokters uitzonderlijk goede ogen, maar toch slaagt Steven Boers uit Borgerhout er niet in om gezichten te herkennen. De frontman van Katastroof lijdt al zijn hele leven aan gezichtsblindheid of prosopagnosie.

"Stel je voor dat je beste vriend een Chinees is en hij je op een familiefest uitnodigt. Op het moment dat je de feestzaal binnenkomt, zie je plots honderd Chinezen en zal het dus even duren voor je je maat vindt. Bij mij is dat voortdurend zo. Het is niet onmogelijk om iemand te herkennen, maar het is niet vanzelfsprekend. Ik zie een paar ogen, een neus en een mond zweven, maar kan er geen gezicht van maken."

'Net toen ik dacht: 'Komaan man, ga eens opzij', botste ik pardoes tegen een spiegel'

STEVEN BOERS
PATIËNT PROSOPAGNOSIE

Zelfs zichzelf herkent Boers niet. "Onlangs liep ik in een gang en zag ik hoe iemand naar mij kwam toegewandeld. Net toen ik dacht: 'Komaan man, ga eens opzij', botste ik pardoes tegen een spiegel. Ik had die hele tijd naar mijn spiegelbeeld gekeken, zonder mezelf herkend te hebben."

Ook zijn eigen vrouw en kinderen herkent hij moeilijk. "Het is al gebeurd dat ik in een kledingwinkel met een broek in mijn handen vraag: 'Denk je dat dit mij staat, schat?', en ik als antwoord krijg: 'Dat moet jij zelf weten, hé, meneer.' In plaats van tegen mijn eigen vrouw sta ik tegen een volslagen onbekende te babbelen. Het grote voordeel is wel dat er geen enkele sleur in mijn relatie zit. Iedere ochtend lig ik nog met verwondering naar het gezicht van mijn vrouw te kijken. Het is alsof ik haar iedere dag voor het eerst zie."

Meer letten op tics en stopwoordjes

Door zijn gezichtsblindheid let Boers wel veel aandachtiger op de manier waarop iemand loopt, stemgeluid, tics, bepaalde stopwoordjes,... Soms kan hij aan één klein detail iemand herkennen.

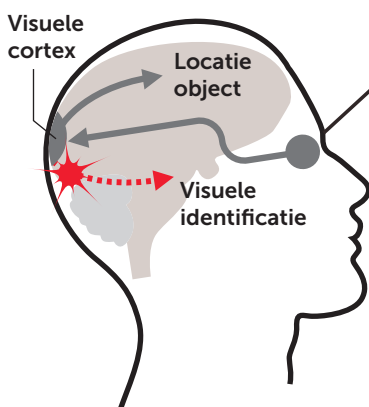
"Vrienden helpen me ook door steeds te zeggen wie ze zijn, moeders aan de schoolpoort zeggen me waar mijn zoon loopt, mijn schoonfamilie spreekt mijn naam op zijn Engels uit: dat helpt allemaal. Mijn vrouw legt me ook goed uit wie welk personage is als we naar tv kijken. Sommige series zijn geen probleem, maar laat me niet naar een maffiafilm kijken waarin je alleen maar Italianen in maatpak ziet lopen. Die dialogen kan ik niet volgen."

Een ander probleem is dat Steven regelmatig verontwaardigde reacties krijgt van kennissen, die hij niet meteen herkent.

Steven erfde de aandoening van zijn moeder. Een geneesmiddel bestaat er niet. Wel is er een Schotse opticien, die gekleurde glazen heeft ontwikkeld die de hersenen een handje helpen bij de herkenning van gezichten.

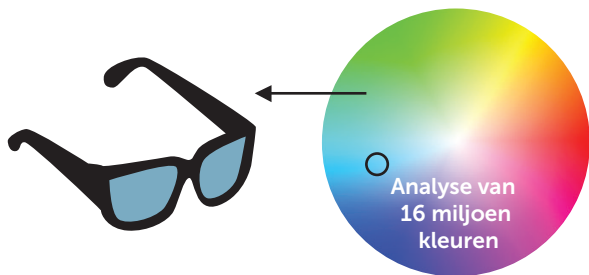
"Een tijdje geleden heb ik dat voor het eerst

Een bril helpt de hersenen

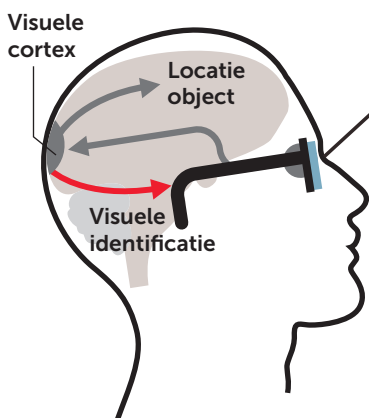


1 Men kan gezicht zien, maar in de hersenen loopt het mis. Verschillende onderdelen van het gezicht kan men niet samenzetten.

2 Kleur kan helpen visuele input verbeteren. Uit 16 miljoen kleuren worden 120 mogelijkheden ontwikkeld.



3 Bril geeft gezichtsblinde gekleurde filter. Die reguleert de info en helpt hersenen om gezicht als één geheel te zien.



kunnen testen en dat was heel confronterend. Ik voelde me plots heel bekeken. Het wordt lastig om met zo'n bril op het podium te staan, want plots ga ik mensen écht naar mij zien kijken."

De muzikant is niet van plan om de bril voortdurend op te zetten. "Ik heb een beetje schrik om mijn leven zo compleet om te gooien. Ik zal die wel soms dragen zodat ik gezichten beter kan opslaan in mijn geheugen. En op festivals, want nu moet ik voortdurend hand in hand met mijn maten lopen, om hen toch maar niet kwijt te geraken. Dat ga ik niet missen." (lacht) (BHL)

Wie meer wil weten over de gekleurde bril kan contact opnemen met kinderencentraal.be